



conny morath

stimme . sprache . ausdruck

Mit Stimme und Ausdruck überzeugen

Wem hörst du gerne zu und warum?

Ist es das Timbre? Ist es die Sprechmelodie? Ist es das Sprechtempo oder die Strahlkraft der Stimme? Sind es die kunstvoll gesetzten Pausen?

Es ist das Gesamtpaket aus Haltung, Atmung, Stimme, Körpersprache und Ausstrahlung. Kurz: die Präsenz.

Du kannst das auch!

Warum ist Stimmtraining für dich interessant?

→ **PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG:**

Stimmtraining wirkt „von innen nach außen“. Du lernst, authentisch und selbstsicher aufzutreten in Privat- und Berufsleben.

→ **PRÄVENTION:**

Du trainierst den Umgang mit deiner Stimme, um langfristig gesund, klangvoll und resonanzreich zu klingen.

→ **GANZHEITLICHES TRAINING:**

Körper, Geist und Seele spielen zusammen und deine Stimme ist das Ausdrucksmittel für mehr Selbstwirksamkeit.



Modul 1:

HALTUNG

Körperwahrnehmung
Haltung im Sitzen und Stehen

ATMUNG

(für mehr Gelassenheit, eine klangvollere
Stimme und neue Energie)

Atemwahrnehmung
Bauchatmung, Resonanzräume erspüren,
Zwerchfelltraining



Modul 2:

PRÄSENZ

(Mimik, Blickkontakt, Gestik,
Eutonie)

STIMME

Stimmwahrnehmung
Eigenton/Indifferenzlage,
Resonanz, Stimm-
führung, Kraftstimme, Ruf-
stimme, „Brustton
der Überzeugung“, Stimm-
hygiene

Modul 3:

ARTIKULATION und AUSDRUCK

Artikulationswahrnehmung
Deutlichkeit, Dialektale Färbung, Akzent,
Sprechtempo, Pausensetzung, Artikulations-
training, Intentionale Artikulation,
Intonation/Prosodie, Achtsamkeitstraining

Modul 4:

TRANSFER

Übertragen des Gelernten in die Spontan-
sprache und deine Lebenswirklichkeit
(Kurzrede, Präsentation, Elevator Pitch,
Rollenspiel, Telefontraining etc.)



Individuell und persönlich auf dich abgestimmt

Wir setzen gemeinsam die Schwerpunkte und wenn du möchtest, kannst du auch Mikrofontraining und/oder Gesangsunterricht erhalten.

Die Module 1-4 sind für Einzelstunden und Workshops buchbar.

- **Einzelstunden in Karlstadt** blockweise zu 5 oder 10 Einheiten möglich.
- **Workshops** bis 15 Personen bei dir und deinem Team vor Ort auf der Arbeit (nach Absprache auch mehr TN):
 - 90 Min. WS für dich und deine Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen mit einem Überblick über alle Module inkl. Übungen und Handout.
 - 135 Min. WS für alle Module mit mehr Zeit für Übungen und individuelle Fragen sowie Handout.

Weitere Informationen zu mir und meinen Angeboten bekommst du auf meiner Homepage www.connymorath.de, per Mail an famos-live@web.de sowie telefonisch unter 0151 / 74 11 49 99.

Ich freue mich auf dich!

Conny Morath,
Zertifizierte Stimmtrainerin und Sängerin



www.connymorath.de