



*conny morath*

*stimme.sprache.unterricht*

## *Mit Stimme und Körpersprache überzeugen*

Wem hören Sie gerne zu und warum?  
Ist es die Sprechmelodie? Ist es das Timbre? Ist es das Sprechtempo?  
Sind es die kunstvoll gesetzten Pausen?

Es ist das Gesamtpaket aus Haltung, Körpersprache, Stimme und  
Ausstrahlung. Sie können das auch!

### **Warum Stimmtraining?**

- **Prävention** für eine langfristig gesunde, kraftvolle und resonanzreiche Stimme in Beruf und Privatleben
- **Persönlichkeitsentwicklung** durch Stimmtraining „von innen nach außen“ zum authentischen und selbstbewussten Auftritt im Beruf, um Ihr Standing zu unterstreichen
- Persönliche Beratung und Begleitung des **Transfers in Ihren Alltag**



## Modul 1:

### KÖRPERSPRACHE

Körperwahrnehmung  
(Haltung im Sitzen, Stehen und Laufen)

Präsenz

(Mimik, Blickkontakt, Gestik, Eutonie)

## Modul 2:

### ATEM

(für mehr Gelassenheit, eine klangvollere Stimme und neue Energie)

### STIMME

(Lautstärke, Stimmhöhe, Stimmkraft)

Stimmwahrnehmung

Stimmparameter

Resonanz

Stimmführung

Kraftstimme / Rufstimme

Stimmhygiene

## Modul 3:

### ARTIKULATION

(Deutlichkeit, Dialektale Färbung, Akzent)

### AUSDRUCK

Artikulationswahrnehmung

Artikulationstraining

Intentionale Artikulation

Intonation

Achtsamkeitstraining

## Modul 4:

### TRANSFER

Übertragen des Gelernten in die Lebenswirklichkeit des Einzelnen und die Spontansprache

(Kurzrede, Präsentation, Rollenspiele, Sprechen am Telefon etc.)

*Individuell und persönlich auf Sie abgestimmt*

### Module 1-4:

Schwerpunktsetzung nach individueller Absprache

### Workshops (180 Min.):

Ein Überblick über alle Module und Übungen für Ihr Team

### 5 oder 10 Trainingseinheiten:

Dauerhafter Lernerfolg für Einzelpersonen und Kleingruppen

Weitere Informationen zu mir und meinen Angeboten bekommen Sie auf meiner Homepage und per Mail unter famos-live@web.de sowie per Telefon unter 0151/74114999.

*Ich freue mich auf Sie!*

Conny Morath,

zertifizierte Stimmtrainerin, Sängerin und Verlagskauffrau

